

# Como vamos en *Salud*

## SINDROME MANO BOCA PIE - Boletín epidemiológico

### INTRODUCCION

La organización panamericana de la salud define la enfermedad de manos, pies y boca (EMPB) como una infección común a nivel global, que se presenta especialmente en niños, aunque también puede afectar a adolescentes y ocasionalmente a adultos. En la mayoría de los casos, la enfermedad es leve y se resuelve en forma espontánea. (1) La enfermedad de manos, pies y boca presenta una distribución estacional según la región geográfica. En las zonas templadas, la incidencia máxima ocurre durante el verano y a principios del otoño, mientras que en las regiones tropicales puede presentarse durante todo el año (1)

### DEFINICION Y CARACTERISTICAS CLINICAS

El síndrome manos, boca, pies, es una enfermedad viral producida por el virus Coxsackie A tipo 16 en la mayoría de los casos, pero muchas otras cepas de virus Coxsackie y enterovirus también pueden causar la infección. El virus Coxsackie pertenece a la familia Picornaviridae. (2) La propagación se produce por la ingestión oral del virus liberado por el tracto gastrointestinal o respiratorio superior de los huéspedes infectados, o a través del líquido de las vesículas o las secreciones orales. Los pacientes suelen ser más infecciosos durante la primera semana de la enfermedad, con un período de incubación de entre 3 y 6 días. (2)

### Síntomas

#### Llagas (aftas) en interior de boca

Causan dolor con la toma de alimentos (pérdida de apetito)



Lengua



Paladar



Encía

Puede comenzar con fiebre baja, disminución del apetito y malestar general. Posteriormente se presenta un brote en la mucosa interna de la boca, alrededor de los labios, palmas de manos y plantas de pies. Las lesiones tienen un tamaño de aproximadamente 2 mm a 6 mm, no son pruriginosas y generalmente no son dolorosas. (2)

[https://www.instagram.com/p/DBE1L\\_DlqcK/?img\\_index=5](https://www.instagram.com/p/DBE1L_DlqcK/?img_index=5)

## QUÉ ENCONTRARÁ

### Introducción

### Definición y características clínicas

### Comportamiento epidemiológico en Cajicá

### Comportamiento epidemiológico en el mundo

### Prevención

### Referencias

# Como vamos en Salud

Duran aproximadamente 10 días, tienden a romperse y resultan en úlceras superficiales e indoloras que no dejan cicatriz. El exantema puede afectar las manos, los pies, las nalgas, las piernas y el dorso de los brazos. Las lesiones orales comúnmente involucran úlceras bucales y linguales, pero también pueden afectar el paladar blando. (2)

## COMPORTAMIENTO EPIDEMIOLOGICO EN EL MUNDO

Se ha presentado notificaciones de brotes alrededor de las Americas, algunos de ellos son: En México, el 6 de marzo del 2025 las autoridades de Salud del estado de Puebla informaron sobre un brote de la enfermedad de manos, pies y boca con siete casos notificados y otros bajo investigación que corresponden al municipio de San Martín Texmelucan, Puebla. Los casos se reportaron con base en el cuadro clínico, no se cuenta al momento con algún diagnóstico de laboratorio (1). En Perú, el 1 de marzo del 2025 las autoridades de salud del país notificaron la ocurrencia de nueve casos de la enfermedad de manos, pies y boca durante enero de 2025. Todos los casos son residentes de la Región Tacna. De estos, seis fueron diagnósticos definitivos y tres presuntivo (1)

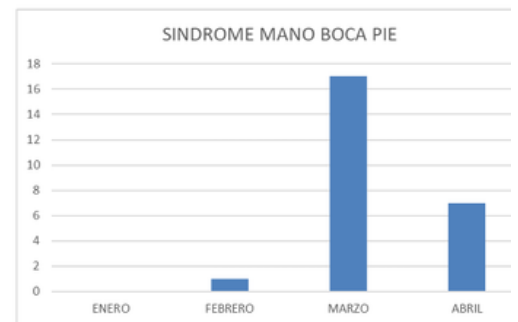
## COMPORTAMIENTO EPIDEMIOLOGICO EN CAJICA

Cajicá ha presentado un aumento de presentación de casos de Síndrome Mano Boca Pie, presentando brotes en algunas instituciones de cuidado de la primera infancia e instituciones escolares del municipio.

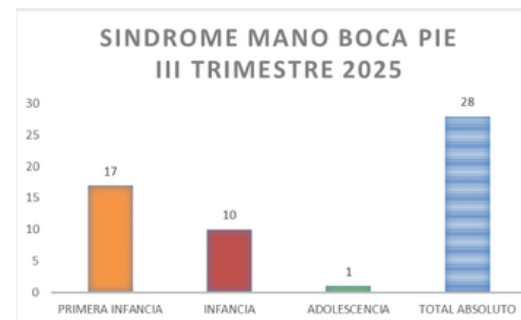
Durante el mes de Marzo del 2026 se presentaron 17 casos, todos ellos en menores de 5 años (primera infancia), hasta el mes de Abril se han notificado 20 casos en el municipio. Sin embargo, si hay menores que no han consultado al médico o casos que no se han notificado, podría existir un subregistro y ser mayor el numero de presentación de casos. En el ultimo trimestre del 2025 se presentaron 28 casos notificados, de los cuales el 60% se presentó en primera infancia, evidenciando el aumento considerable de presentación de casos en el 2026.



[https://www.instagram.com/p/DBE11\\_Dlqck/?img\\_index=5](https://www.instagram.com/p/DBE11_Dlqck/?img_index=5)



Fuente: SIVIGILA 2026



Fuente: SIVIGILA 2025

# SALUD

## PREVENCION

Las estrategias de prevención del síndrome mano boca pie busca disminuir la alta tasa de contagio que presenta esta enfermedad, por esta razón se recomienda:

- Consultar al medico si el menor presenta síntomas, para poder establecer un diagnóstico y tratamiento sintomático apropiado.
- Evitar asistir a instituciones educativas si se presentan síntomas, para evitar la propagación de la enfermedad en el salón.
- Completar el aislamiento que indique el medico tratante.
- Reforzar alimentación saludable, hidratación, sueño y actividad física para permitir un fortalecimiento continuo del sistema inmune.

## BIBLIOGRAFIA

1. Organización Panamericana de la Salud. Alerta epidemiológica Enfermedad de manos, pies y boca. Marzo 2026. Disponible en: [https://www.paho.org/sites/default/files/2025-09/2025-mar-26-phe\\_alerta-epidemiologica-enfermedad-mano-boca-pie-es0.pdf](https://www.paho.org/sites/default/files/2025-09/2025-mar-26-phe_alerta-epidemiologica-enfermedad-mano-boca-pie-es0.pdf)
2. Guerra AM, Orille E, Waseem M. Enfermedad de manos, pies y boca. [Actualizado el 4 de marzo de 2023]. En: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; enero de 2026-. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK431082/>

**Realizado por:** María Juliana Porras Martínez,  
Referente primera infancia, infancia y adolescencia.