

# Como vamos en Salud

## Síndrome mano boca pie

El síndrome mano boca pie, es una enfermedad viral causada por un coxsackie virus que pertenecen a la familia de los Picornaviridae, del grupo enterovirus.

Por tratarse de una enfermedad viral, es altamente contagiosa y se esparce rápidamente en la población infantil, produciéndose con mayor frecuencia en la población de primera infancia e infancia (niños menores de 12 años).

Por esta razón es motivo de vigilancia epidemiológica los entornos escolares donde predomina la población de primera infancia e infancia.



El síndrome mano boca pie inicia con síntomas generales como malestar general, fiebres bajas, asociado a presentación de lesiones tipo ampollas pequeñas en la boca (mucosa oral) y alrededor de los labios, seguido de la aparición de las mismas lesiones en palmas de manos y plantas de pies, estas lesiones duran alrededor de 10 días, se revientan y generan costra.

Se puede diferenciar de otras enfermedades virales que producen brote por la localización de las lesiones limitada únicamente a mano, boca y pies. Generalmente no generan dolor y en pocas ocasiones pican.

Es una enfermedad auto resolutiva con una duración de 7 a 10 días, que no genera complicaciones en el 99.9% de los casos. Su diagnóstico es clínico, lo cual significa que la valoración del médico es suficiente, en la mayoría de los casos no requiere exámenes de extensión.

El tratamiento se basa en tratar los síntomas; el malestar, la fiebre, la incomodidad que puedan generar las lesiones y aumentar la hidratación.

### TRANSMISIÓN

La transmisión de esta enfermedad se da por gotas, bien sea por secreciones respiratorias como las gotas que se expiden con la tos o las gotas y secreciones expedida por las lesiones de la piel.

Es decir, que la transmisión se da por tener contacto con las personas que presentan la infección, es por esto que es tan relevante el aislamiento de los menores con la enfermedad, así como la incapacidad para actividades escolares para lograr un mejor control de la propagación de la enfermedad.



### PREVENCION DE LA ENFERMEDAD

La principal forma de prevenir la propagación de la enfermedad es el AISLAMIENTO, de los menores que tengan la enfermedad, durante un periodo de 10 días.

El uso de tapabocas desde el inicio de cualquier síntoma respiratorio es importante, así como el lavado de manos frecuente.

Una vez presente síntomas el menor es importante consultar al medico para establecer el diagnóstico y la necesidad del aislamiento.