

Portafolio de servicios Dirección Mujer y Género

❖ **Casa Social de la Mujer:**

Es un espacio dedicado al desarrollo integral y al empoderamiento de las mujeres en la comunidad. Su propósito principal es brindar apoyo y herramientas para que las mujeres puedan fortalecer sus capacidades, mejorar su bienestar emocional y físico, y construir redes de apoyo que les permitan enfrentar diversas situaciones de manera efectiva, actualmente se están descentralizando los servicios de la casa social de la mujer brindando la oferta en los diferentes sectores del municipio, según disponibilidad de los espacios.

En la Casa Social de la Mujer, se ofrecen cursos de capacitación en diferentes áreas, como formación técnica, habilidades blandas, liderazgo, y oficios, con el fin de promover la independencia económica y profesional. Además, se trabajan temas de empoderamiento personal para que las mujeres reconozcan su potencial y asuman un rol activo en sus proyectos de vida.

También se enfocan en la adquisición de habilidades prácticas, tanto en el ámbito laboral como en el personal, para fomentar la autosuficiencia y la autoconfianza. Paralelamente, se realizan actividades para el fortalecimiento emocional, con talleres y dinámicas que ayudan a las mujeres a gestionar emociones, superar dificultades y mantener una autoestima saludable.

En caso de que las participantes enfrenten situaciones complejas, como violencia de género u otros desafíos, la Casa Social de la Mujer proporciona redes de apoyo y un acompañamiento integral que incluye atención psicosocial y asesoría jurídica, asegurándose de que las mujeres cuenten con el respaldo necesario para abordar estas situaciones.

❖ **Línea Violeta 318-431-7034**

La Línea Violeta surge como un mecanismo de orientación a todas las mujeres y personas pertenecientes a la comunidad LGBTQ+ para brindar asesoría telefónica a población que residan en el municipio de Cajicá. Así como la atención que pueden recibir de manera presencial en la Dirección de Mujer y Género ubicada en Piedras Rojas, junto al Polideportivo.

La atención violeta tiene por objetivo de activación de rutas para las mujeres víctimas de violencia las 24 horas a las entidades correspondientes para su atención y promover una vida libre de violencias, promoviendo el cuidado de la salud mental, emocional y reconocimiento de sus derechos.

PROGRAMA DE PREVENCION DE VIOLENCIAS

❖ **Estrategia Brigadas todos por la igualdad de género**

Diseñada para sensibilizar, informar y capacitar a la comunidad sobre la prevención y atención de las violencias, con un enfoque integral que abarca distintos sectores y grupos poblacionales. Su objetivo es fortalecer el acceso a información clave y

servicios de apoyo, empoderando a las personas para identificar y actuar frente a situaciones de violencia.

Componentes de la estrategia:

1. Difusión de los signos de alarma en situaciones de violencia
Se busca informar a la comunidad sobre las señales que pueden indicar que una persona está siendo víctima de violencia (física, psicológica, económica, sexual, entre otras). Esto incluye campañas educativas en espacios comunitarios, empresas, instituciones de la Alcaldía y medios digitales, promoviendo una mayor conciencia para prevenir y detectar casos a tiempo.
2. Promoción de los canales de atención disponibles. Se socializan las rutas de atención y los servicios a los que pueden acceder las víctimas o quienes identifiquen casos de violencia. Esto incluye líneas telefónicas, centros de atención presenciales, redes de apoyo y organismos locales especializados en la atención psicosocial y jurídica.
3. Capacitación en violencias. Se desarrollan talleres, charlas y capacitaciones dirigidas a personas mayores de 18 años en diferentes entornos, como comunidades, empresas y entidades públicas. Estas actividades buscan no solo informar sobre las distintas formas de violencia, sino también fortalecer habilidades para actuar como agentes de cambio, promoviendo ambientes seguros y libres de violencia.
4. Alcance multisectorial

La estrategia se implementa en:

- Entornos comunitarios: Actividades dirigidas a la población en general, con énfasis en grupos vulnerables, así como los líderes de las JAC del Municipio.
- Empresas: Sensibilización y formación para empleados y empleadores, fomentando una cultura de cero tolerancias a la violencia.
- Alcaldía municipal y descentralizados: Capacitación al personal de la administración para garantizar respuestas efectivas ante casos de violencia y una atención adecuada a las víctimas.

❖ *Cero violencias en tu sector:*

La estrategia " **Cero violencias en tu sector** " es una iniciativa que busca acercar la prevención y atención de violencias a cada sector y barrio del municipio de Cajicá. Se trata de un enfoque territorial y proactivo que permite llegar directamente a las comunidades para informar, sensibilizar y atender casos de violencia de manera oportuna y efectiva.

¿En qué consiste la estrategia?

Un equipo psicosocial especializado, conformado por una psicóloga y una trabajadora social, realiza visitas programadas en diferentes barrios y sectores del municipio. Durante estos recorridos, se llevan a cabo acercamientos puerta a puerta orientados a la prevención, detección y orientación en situaciones de violencia, enfocándose en generar confianza y acceso a servicios. Cabe resaltar que los hogares, o establecimientos que reciben la información de manera voluntaria acceden a colocar un sticker de la promoción de la Línea Violeta.

Componentes clave:

❖ **Brindar información sobre las violencia**

Se realizan charlas, talleres y diálogos abiertos con la comunidad para educar sobre las distintas formas de violencia (física, psicológica, sexual, económica, entre otras), sus efectos y las formas de prevenirlas. El equipo utiliza un lenguaje claro y cercano, adaptado a las necesidades de cada población.

❖ **Detección de casos de violencia**

A través de la interacción con las comunidades, el equipo identifica posibles casos de violencia, ya sea porque las víctimas o testigos lo mencionen directamente, o porque se detecten indicadores durante las actividades. Esto permite activar las rutas de atención pertinentes.

❖ **Promoción de la Línea Violeta**

Se comparte y promueve el uso de la **Línea Violeta**, un servicio de atención telefónica especializado en violencia de género y familiar. El equipo explica cómo funciona, a quién está dirigida, y cómo puede ser una herramienta vital para recibir orientación o apoyo inmediato.

❖ **Prevención en la comunidad**

Se desarrollan estrategias de sensibilización comunitaria para fomentar una cultura de respeto y no violencia. Esto incluye actividades con enfoque en la corresponsabilidad, donde vecinos, líderes comunitarios y familias se conviertan en aliados para prevenir y erradicar las violencias en sus entornos.

Guardianes de la Igualdad violeta

Guardianes de la Igualdad violeta es una estrategia educativa diseñada para enseñar a niños y niñas de 7 a 11 años sobre sus derechos y deberes, promover el autocuidado, fortalecer su autoestima y prevenir situaciones de violencia mediante actividades lúdicas y participativas.

Está dirigido a niños y niñas entre 7 y 11 años, principalmente estudiantes de instituciones educativas. Este grupo recibe sesiones de 45 minutos con actividades adaptadas a su nivel de desarrollo y comprensión.

- ❖ Brinda talleres interactivos para fomentar el respeto por sí mismos y por los demás.
- ❖ Enseña a identificar situaciones de riesgo y cómo actuar frente a ellas.
- ❖ Refuerza habilidades para el manejo asertivo de emociones y la construcción de un proyecto de vida.
- ❖ Utiliza juegos y dinámicas inclusivas para transmitir valores de igualdad y equidad.

❖ **Generación libre de violencias**

Generación libre de violencias es una extensión de la estrategia para adolescentes de 12 a 17 años, con un enfoque más reflexivo. Busca fomentar el pensamiento crítico, promover la igualdad de género, fortalecer habilidades emocionales y prevenir la violencia mediante actividades educativas.

- Busca eliminar prejuicios y hábitos sexistas, fomentando el razonamiento crítico.
 - Enseña sobre corresponsabilidad en tareas del hogar, promoviendo la igualdad entre hombres y mujeres.
 - Ayuda a identificar signos de alarma frente a la violencia de género y proporciona información sobre canales de atención.
 - Refuerza el control emocional y la construcción de un proyecto de vida basado en habilidades y oportunidades reales.
 - Genera espacios de reflexión sobre patrones de conducta igualitarios y la importancia de respetar las diferencias.
 - Detectar los canales de atención en caso de ser víctima o conocer algún caso de violencia de género.

❖ *Redefiniendo roles de género:*

Esta estrategia tiene como objetivo prevenir la presencia de cualquier tipo de violencia de género dentro del municipio, brindando a los participantes orientación frente a los diferentes tipos de violencia que se pueden presentar en su cotidianidad; dando herramientas para detectar y actuar ante posibles situaciones de violencia, generando conciencia, fortaleciendo la inteligencia emocional y el manejo de la ira, tanto de las víctimas como de los victimarios.

- ❖ Dirigida a hombres y mujeres mayores de 18 años
 - ❖ Diseñada para ser aplicada en empresas del sector público y privado del municipio
 - ❖ Cada sesión formativa tendrá una duración de 35 a 45 minutos
 - ❖ Se realizará en modalidad presencial

❖ *Círculos de escucha: Eco de Mujeres*

Con esta estrategia se pretende crear un espacio seguro y de apoyo donde las mujeres puedan compartir experiencias, emociones y conocimientos, fortaleciendo el sentido de comunidad y bienestar emocional, serán sesiones basadas en respeto, empatía, participación voluntaria, sin juicios y todo bajo la confidencialidad.

- ❖ Se realizará un círculo de escucha mensual.
 - ❖ Grupos limitados, máximo 15 personas para garantizar la intimidad y participación.
 - ❖ Duración: 1.5 a 2 horas.
 - ❖ Modalidad: Presencial
 - ❖ Cada mes se abordará una temática diferente según las necesidades que se logren identificar en las sesiones anteriores.
 - ❖ Dirigido a mujeres mayores de 18 años que buscan apoyo emocional, desarrollo personal o conexión con otras mujeres.
 - ❖ Enfocado en quienes han enfrentado situaciones de vulnerabilidad o desean fortalecer su bienestar emocional.

Temáticas para abordar:

- ❖ Gestión emocional y autocuidado.
 - ❖ Sanando heridas del pasado.
 - ❖ Sororidad y redes de apoyo.
 - ❖ Autoestima y empoderamiento femenino.
 - ❖ Duelo y resiliencia.

ESTRATEGIA DE EMPRENDIMIENTO

Mujeres con futuros que inspiran:

Esta estrategia se encuentra dirigida a mujeres mayores de 18 años, las cuales residen en el municipio y cuentan con un emprendimiento, desde el cual la Dirección de Mujer y Género busca incentivar y dar a conocer a través de ferias emprendimiento o articulaciones que destaque y aporten crecimiento a estas mujeres y sus ideas de negocio, así como un componente formativo que les permita adquirir herramientas para el crecimiento económico y aporte estabilidad a sus emprendimientos.

Con el fin de brindar un bienestar y desarrollo personal en todas sus dimensiones y orientado a la independencia económica y emocional, que incentive a la disminución de los ciclos de violencia, permitiéndoles la potencialización de sus habilidades en liderazgo, empoderamiento y autonomía.

Link de inscripción a la base de datos de emprendedoras de la Dirección de Mujer y Género
<https://forms.gle/rWnW1xnTH6C37MeL7>

¿Cómo acceder a nuestros servicios?

- ❖ Ubicación: Sector la Florida camino los canasteros, detrás del Polideportivo de Piedras Rojas, Secretaría de Desarrollo Social, segundo piso oficina de la Dirección de Mujer y Género
 - ❖ Contáctenos a través de nuestras líneas de atención vía telefónica o WhatsApp:
Dirección de Mujer y Género: 3175031221
Línea violeta municipal: 3184317034

Horario de atención: lunes a jueves 8:00 AM a 1:00 PM 2:00PM a 5:30 PM
Viernes 8:00 AM a 1:00 PM 2:00PM a 4:30 PM

- ❖ Escriba a nuestros correos electrónicos oficiales:

auxdirmuierygenero@cajica.gov.co

dirmuierygenero@cajica.gov.co

psicosocialterritorioidirmuijerygenero@cajica.gov.co